

INSTRUKCJA REAGOWANIA

ZAGROŻENIE ATAKIEM Z POWIETRZA



Ochrona ludności
i obrona cywilna



Ministerstwo Spraw
Wewnętrznych i Administracji

PRZYGOTUJ SIĘ ZANIM WYSTĄPI ZAGROŻENIE



PRZECZYTAJ „PORADNIK BEZPIECZEŃSTWA” I POZNAJ
PODSTAWOWE ZASADY POSTĘPOWANIA W SYTUACJI
ZAGROŻENIA



POZNAJ SYGNAŁY ALARMOWE. MOŻESZ SPRAWDZIĆ ICH
ZNACZENIE M.IN. W APLIKACJI MOBYWATEL, A TAKŻE NA
OFICJALNEJ STRONIE INTERNETOWEJ
[HTTPS://WWW.GOV.PL/WEB/RCB/SYGNAŁY-ALARMOWE3](https://www.gov.pl/web/rcb/sygnały-alarmowe3)



SPRAWDŹ, GDZIE ZNAJDUJE SIĘ NAJBLIŻSZY PUNKT
SCHRONIENIA. INFORMACJE ZNAJDZIESZ NA STRONIE
[WWW.GDZIESIEUKRYC.PL](http://www.gdziesieukryc.pl)



PRZED WYSTĄPIENIEM ZAGROŻENIA SPRAWDŹ DROGĘ DO PUNKTU SCHRONIENIA I
SPOSÓB WEJŚCIA DO NIEGO. WYBIERZ CO NAJMNIEJ JEDEN PUNKT SCHRONIENIA,
JEŻELI NIE MA TAKIEGO W BLISKIEJ OKOLICY, ZAPLANUJ INNE MIEJSCE, GDZIE SIĘ
SCHRONISZ



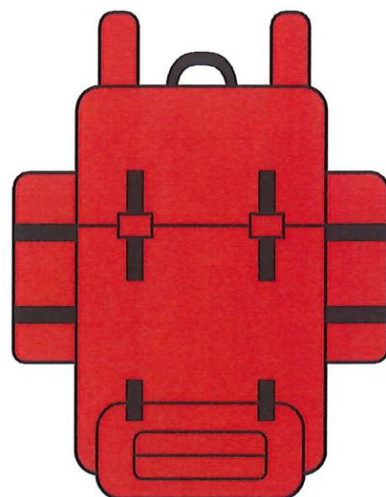
USTAL Z RODZINĄ SPOSÓB POSTĘPOWANIA NA
WYPADEK ZAGROŻENIA, W TYM MIEJSCE SPOTKANIA
ORAZ SPOSÓB WZAJEMNEGO KONTAKTU



PRZYGOTUJ PLECAK EWAKUACYJNY.
NAJWAŻNIEJSZE DO SPAKOWANIA PRZEDMIOTY
ZNAJDZIESZ NA STR. 12.



POROZMAWIAJ Z BLISKIMI O ZASADACH BEZPIECZEŃSTWA, ZWŁASZCZA Z DZIEĆMI
ORAZ OSOBAMI WYMAGAJĄCYMI WSPARCIA



MIEJSCA SCHRONIENIA

**W ZALEŻNOŚCI OD DOSTĘPNOŚCI I CZASU NA
REAKCJĘ, MOŻESZ SCHRONIĆ SIĘ W:**

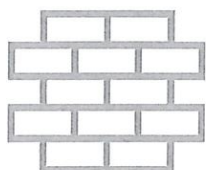


**PUNKT
SCHRONIENIA**

PUNKCIE SCHRONIENIA
OZNACZONYM LUB
WSKAZANYM PRZEZ
SŁUŻBY



ODPOWIEDNIO
PRZYGOTOWANYM GARAŻU
PODZIEMNYM, PIWNICY,
TUNELU LUB PRZEJŚCIU
PODZIEMNYM



BUDYNKU O SOLIDNYCH
ŚCIANACH I STROPACH,
BEZ WIDOCZNYCH
USZKODZEŃ



CENTRALNYM
POMIESZCZENIU WŁASNEGO
MIESZKANIA LUB DOMU,
STOSUJĄC ZASADĘ DWÓCH
ŚCIAN (STR. 7)

JEŻELI PODCZAS ALARMU NIE MOŻESZ DOTRZEĆ DO SPRAWDZONEGO MIEJSCA, POZOSTAŃ
W BUDYNKU O SOLIDNYCH ŚCIANACH I STROPACH, BEZ WIDOCZNYCH USZKODZEŃ.

WYBIERZ CENTRALNE POMIESZCZENIE BEZ OKIEN, POŁOŻONE
Z DAŁA OD ŚCIAN ZEWNĘTRZNYCH.



**WYBIERAJ POMIESZCZENIA
NA NAJNIŻSZEJ
KONDYGNACJI**



Ochrona ludności
i obrona cywilna

3



Ministerstwo Spraw
Wewnętrznych i Administracji



DECYZJA PODCZAS ALARMU



W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI STARAJ SIĘ KORZYSTAĆ Z MIEJSC WCZEŚNIEJ SPRAWDZONYCH I WSKAZANYCH PRZEZ WŁAŚCIWE SŁUŻBY. ICH LOKALIZACJĘ ZNAJDZIESZ W APLIKACJI

gdziesiekryc.pl



JEŻELI OZNACZONY PUNKT SCHRONIENIA JEST DOSTĘPNY, DROGA DO NIEGO JEST BEZPIECZNA I MASZ CZAS - IDŹ TAM. ZABIERZ PRZYGOTOWANY WCZEŚNIEJ PLECAK EWAKUACYJNY ORAZ NIEZBĘDNE LEKI. **NIE UŻYWAJ WIND** - PORUSZAJ SIĘ WYŁĄCZNIE SCHODAMI



JEŻELI PRZEBYWASZ W DOMU I NIE MOŻESZ BEZPIECZNIE DOTRZEĆ DO OZNACZONEGO PUNKTU SCHRONIENIA, POZOSTAŃ W BUDYNKU. PRZEJDŹ DO CENTRALNEGO POMIESZCZENIA BEZ OKIEN, Z DAŁA OD ŚCIAN ZEWNĘTRZNYCH (STOSUJ ZASADĘ DWÓCH ŚCIAN)



WYKONUJ POLECENIA SŁUŻB, STOSUJ SIĘ DO TREŚCI ALERTU RCB I OFICJALNYCH KOMUNIKATÓW



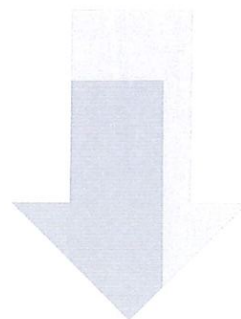
JEŻELI DOTARCIE DO PUNKTU SCHRONIENIA WYMAGAŁOBY DŁUGIEGO PRZEBYWANIA NA ZEWNĄTRZ, NIE PRÓBUJ ZA WSZELKĄ CENĘ TAM DOTRZEĆ. POZOSTAŃ W BUDYNKU, JEŻELI ŚCIANY I STROPY SĄ SOLIDNE, BEZ WIDOCZNYCH USZKODZEŃ ALBO WEJDŹ DO NAJBLIŻSZEGO TAKIEGO OBIEKTU





DECYZJA PODCZAS ALARMU

JEŚLI NA OTWARTYM TERENIE USŁYSZYSZ
EKSPLOZJĘ, **PADNIJ NA ZIEMIĘ** - NAJLEPIEJ
W ZAGŁĘBIENIU - I OSŁOŃ GŁOWĘ



**JEŚLI JESTEŚ
W SAMOCHODZIE LUB
INNYM POJEŹDZIE:**



OPUŚĆ POJAZD I UDAJ SIĘ DO NAJBLIŻSZEGO MIEJSCA SCHRONIENIA, ZGODNIE Z
PRZEKAZYWANYMI KOMUNIKATAMI I POLECENIAMI SŁUŻB. SAMOCHÓD ZAPARKUJ W
SPOSÓB, KTÓRY NIE UTRUDNIA PRZEJAZDU POJAZDOM SŁUŻB RATOWNICZYCH I INNYM
POJAZDOM UPRZYWILEJOWANYM



WYBÓR POMIESZCZENIA

w mieszkaniu, domu lub innym budynku, w tym budynku użyteczności publicznej (np. szkole, urzędzie)

WYBIERZ POMIESZCZENIE:



ODDALONE OD
BALKONÓW I ŚCIAN
ZEWNĘTRZNYCH



POŁOŻONE MOŻLIWIE
BLISKO ŚRODKA
BUDYNKU



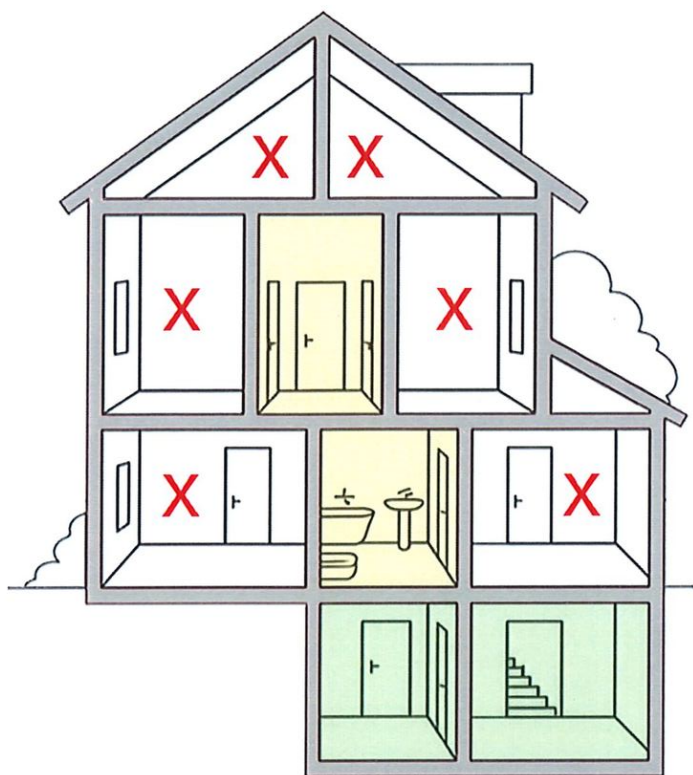
POZBAWIONE KOTŁA, PIECYKA
GAZOWEGO, BUTLI GAZOWYCH,
DUŻYCH LUSTER I CIĘŻKICH
PRZEDMIOTÓW WISZĄCYCH



BEZ OKIEN ALBO
Z JAK NAJMNIEJSZĄ
POWIERZCHNIĄ PRZESZKLEŃ

WYBÓR POMIESZCZENIA

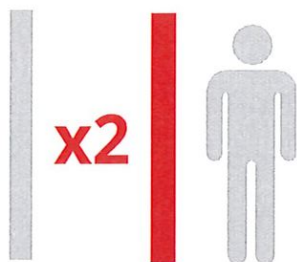
w mieszkaniu, domu lub innym budynku, w tym budynku użyteczności publicznej (np. szkole, urzędzie)



ODPOWIEDNIE MOGĄ BYĆ:

- WEWNĘTRZNY KORYTARZ
- PRZEDPOKÓJ LUB PRZEDSIONEK
- ŁAZIENKA
- GARDEROBA
- PIWNICA
- GARAŻ PODZIEMNY
- KOMÓRKA BEZ OKIEN

ZASADA DWÓCH ŚCIAN:



CO NAJMNIJ DWIE SOLIDNE ŚCIANY POWINNY ZNAJDOWAĆ SIĘ MIĘDZY TOBĄ A PRZESTRZENIĄ ZEWNĘTRZNĄ



KLATKA SCHODOWA SŁUŻY PRZED E WSZYSTKIM DO PRZEMIESZCZANIA SIĘ. NIE WYBIERAJ JEJ JAKO MIEJSCA SCHRONIENIA, JEŻELI MA DUŻE OKNA

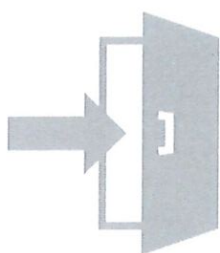


ŁAZIENKĘ WYBIERZ TYLKO WTEDY, GDY NIE MA OKNA, KOTŁA ANI PIECYKA GAZOWEGO. ZAJMIJ MIEJSCE Z DAŁA OD LUSTER, SZKLANYCH ELEMENTÓW, BOJLERA I CIĘŻKICH SZAFEK

PIWNICA LUB GARAŻ PODZIEMNY

odpowiednio przygotowane mogą zapewnić ochronę

SPRAWDŹ, CZY MIEJSCE MA:



DROŻNE
WEJŚCIE



SPRAWNĄ
WENTYLACJĘ



OŚWIETLENIE
AWARYJNE



SOLIDNE ŚCIANY
I STROPY, BEZ
WIDOCZNYCH
USZKODZEŃ



BEZPIECZNĄ DROGĘ
WYJŚCIA

NIE KORZYSTAJ Z PIWNICY, KTÓRA MA:



- USZKODZONY STROP
- PĘKNIĘCIA KONSTRUKCYJNE
- TYLKO JEDNO ŁATWE DO ZABLOKOWANIA WYJŚCIE
- PRZEBIEGA PRZEZ NIĄ INSTALACJA GAZOWA

W PIWNICY LUB W GARAŻU PODZIEMNYM

WYBIERZ STREFĘ:



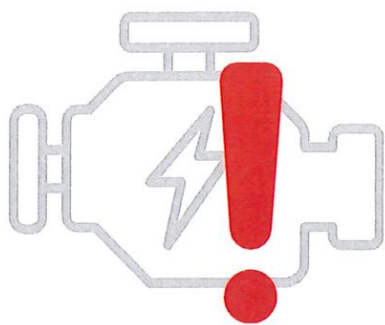
Z DAŁA OD ŁADOWAREK I
POMIESZCZEŃ TECHNICZNYCH



WOLNĄ OD PALIW, BUTLI
GAZOWYCH, CHEMIKALIÓW
I INNYCH MATERIAŁÓW
ŁATWOPALNYCH



MOŻLIWIE DALEKO OD BRAMY
I RAMPY WJAZDOWEJ



NIE URUCHAMIAJ SILNIKÓW. NIE
BLOKUJ PRZEJŚĆ ANI DRÓG
WYJAZDOWYCH



**NIE KAŻDE POMIESZCZENIE PODZIEMNE
JEST BEZPIECZNE**

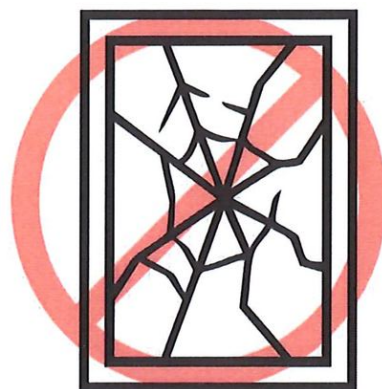
JEŻELI NIE MASZ PEWNOŚCI, CZY PIWNICA LUB GARAŻ SĄ BEZPIECZNE ALBO BUDYNEK
ICH NIE POSIADA, POZOSTAŃ W CENTRALNYM POMIESZCZENIU MIESZKANIA LUB DOMU

OGRANICZENIE ZAGROŻENIA POŻAROWEGO



**Z WYBRANEGO MIEJSCA SCHRONIENIA
ORAZ PROWADZĄCYCH DO NIEGO
PRZEJŚĆ, USUŃ WCZEŚNIEJ:**

- BENZYNĘ I INNE PALIWA
- FARBY I ROZPUSZCZALNIKI
- BUTLE GAZOWE
- MATERIAŁY PIROTECHNICZNE
- DUŻE ILOŚCI DREWNA, PAPIERU
I INNYCH MATERIAŁÓW
ŁATWOPALNYCH
- PRZEDMIOTY, KTÓRE MOGĄ
SPAŚĆ, STŁUC SIĘ ALBO
ZABLOKOWAĆ WYJŚCIE

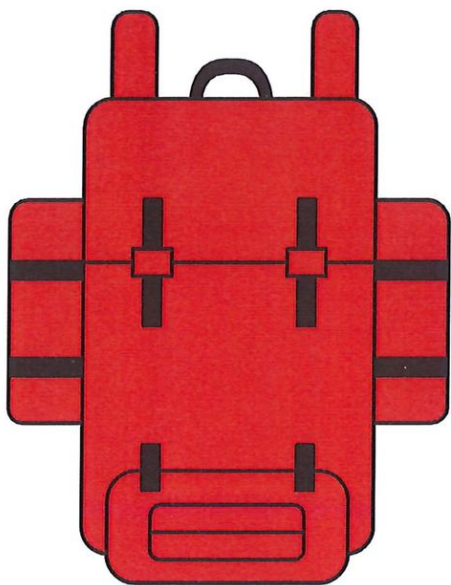


**DROGI PROWADZĄCE DO MIEJSCA SCHRONIENIA
ORAZ WYJŚCIA PODSTAWOWE I WYJŚCIA
AWARYJNE, POWINNY POZOSTAWAĆ DROŻNE**



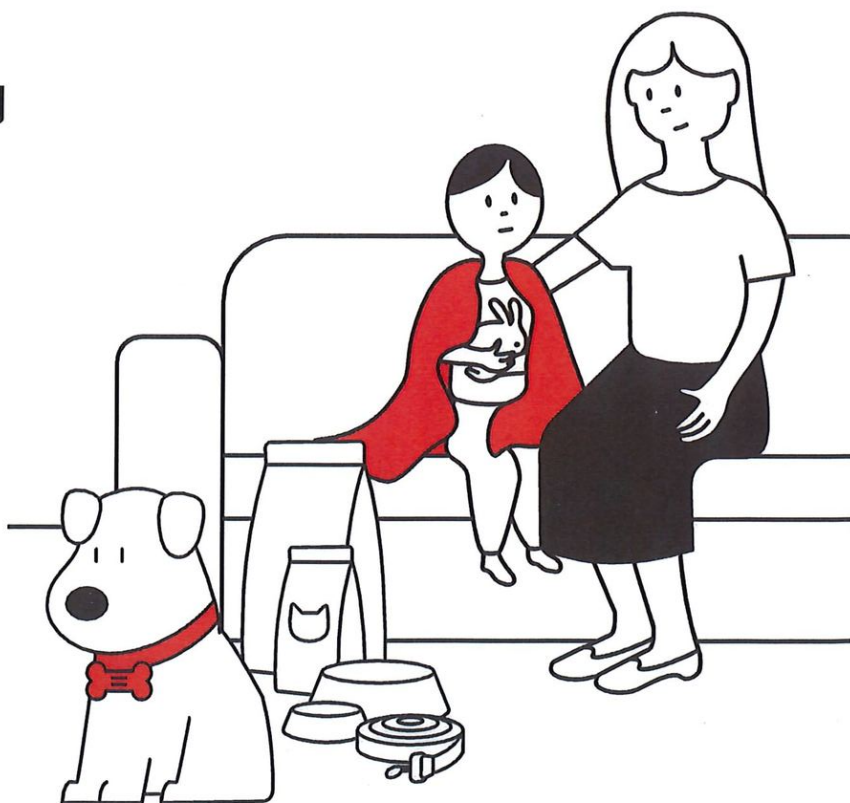
**PODCZAS BEZPOŚREDNIEGO ZAGROŻENIA NIE TRĄĆ CZASU NA
PORZĄDKOWANIE POMIESZCZENIA ANI PRZENOSZENIE MATERIAŁÓW. JAK
NAJSZYBCIEJ ZAJMIJ NAJBEZPIECZNIEJSZE DOSTĘPNE MIEJSCE**

PLECAK EWAKUACYJNY



NA CZAS SCHRONIENIA NAJLEPIEJ MIEĆ
PLECAK EWAKUACYJNY, KTÓRY
ZAPEWNI DOSTĘP DO
NAJPOTRZEBNIEJSZYCH RZECZY.
PLECAK EWAKUACYJNY PRZYGOTUJ
WCZEŚNIEJ. W SYTUACJI ZAGROŻENIA
NIE TRĄĆ CZASU NA KOMPLETOWANIE
NIEZBĘDNYCH RZECZY.

ZAWARTOŚĆ PLECAKA **DOSTOSUJ**
DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB,
UWZGLĘDNIAJĄC WIEK, STAN
ZDROWIA ORAZ KONIECZNOŚĆ
SPRAWOWANIA OPIEKI NAD
OSOBAMI ZE SZCZEGÓLNYMI
POTRZEBAMI, DZIEĆMI LUB
ZWIERZĘTAMI DOMOWYMI.



PLECAK EWAKUACYJNY POWINNIEN ZAWIERAĆ PRZEDE WSZYSTKIM:



- ☐ APTECZKĘ PIERWSZEJ POMOCY WRAZ Z LEKAMI PRZYJMOWANYMI NA STAŁE
- ☐ WODĘ BUTELKOWANĄ
- ☐ ŻYWNOŚĆ GOTOWĄ DO SPOŻYCIA
- ☐ TELEFON KOMÓRKOWY
- ☐ NAŁADOWANY POWERBANK I PRZEWÓD DO ŁADOWANIA TELEFONU
- ☐ RADIOODBIORNIK ZASILANY BATERIAMI LUB KORBKĄ
- ☐ ZAPAS BATERII
- ☐ LATARKĘ
- ☐ CIEPLĄ ODZIEŻ
- ☐ DOKUMENT TOŻSAMOŚCI
- ☐ NOTATNIK Z LISTĄ NUMERÓW TELEFONÓW DO NAJBLIŻSZYCH

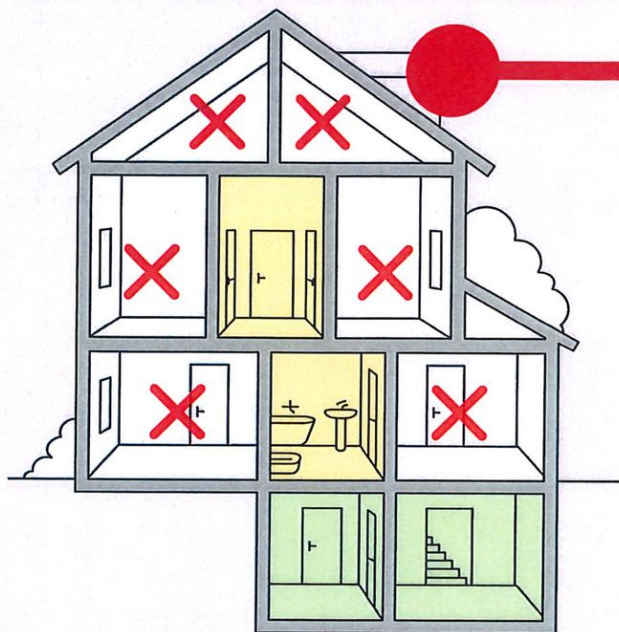


NALEŻY UWZGLĘDNIĆ INDYWIDUALNE POTRZEBY DZIECI, OSÓB STARSZYCH I OSÓB ZE SZCZEGÓLNYMI POTRZEBAMI, W TYM NIEZBĘDNE LEKI ORAZ NP. ZATYCKI DO USZU DLA DZIECI

SŁYSZYSZ ALARM?



ZAGROŻENIE ATAKIEM Z POWIETRZA



Jesteś w budynku:

- Jeżeli jest punkt schronienia, idź tam
- Jeżeli go nie ma, idź do pomieszczenia położonego jak najniżej - np. odpowiednio przygotowanego garażu podziemnego czy piwnicy lub pomieszczenia bez okien oddzielonego dwiema ścianami od zewnątrz - np. korytarza
- Poruszaj się wyłącznie schodami

Jesteś na zewnątrz:

- Idź do najbliższego punktu schronienia
- Korzystaj z aplikacji gdziesiekryc.pl
- Możesz wykorzystać odpowiednio przygotowany garaż podziemny, piwnicę, tunel czy przejście podziemne



Ochrona ludności
i obrona cywilna



Ministerstwo Spraw
Wewnętrznych i Administracji

POZNAJ

ALERTY RCB

o zagrożeniu atakiem z powietrza

BĄDŹ
PRZYGOTOWANY
DBAJ O SWOJE
BEZPIECZEŃSTWO

1 CZUJNOŚĆ

„UWAGA! Rosyjski atak powietrzny na terenie Ukrainy. Sytuacja jest monitorowana. W przestrzeni RP operuje polskie lotnictwo. Oczekuj dalszych komunikatów.”



CO SIĘ DZIEJE?

- ROSYJSKI ATAK POWIETRZNY NA UKRAINĘ BLISKO GRANICY Z POLSKĄ
- W PRZESTRZENI RP OPERUJE POLSKIE LOTNICTWO WOJSKOWE
- MOŻESZ USŁYSZEĆ PRZELATUJĄCE SAMOLOTY WOJSKOWE



CO ROBIĆ?

- PRZYGOTUJ SIĘ NA KOLEJNE INFORMACJE
- MOŻESZ USŁYSZEĆ SYGNAŁ ALARMOWY - MODULOWANY DŹWIĘK SYRENY PRZESZ 3 MINUTY
- MOŻESZ POTRZEBOWAĆ BEZPIECZNEGO MIEJSCA
- JEŚLI SYTUACJA SIĘ ZMIENI, MOŻESZ DOSTAĆ KOLEJNY ALERT

2 GOTOWOŚĆ

„UWAGA! Trwa zmasowany rosyjski atak powietrzny na zachodnią Ukrainę. Oczekuj dalszych komunikatów. Reaguj na sygnały alarmowe.”



CO SIĘ DZIEJE?

- WIĘKSZE RYZYKO WTARGNIĘCIA WROGIEGO OBIEKTU NA TERYTORIUM POLSKI
- MOGĄ BYĆ KOLEJNE KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE, MOŻESZ USŁYSZEĆ SYGNAŁY ALARMOWE



CO ROBIĆ?

- PRZYGOTUJ SIĘ, BY ZNALEŹĆ SIĘ W BEZPIECZNYM MIEJSCU
- PAMIĘTAJ: SYGNAŁ ALARMOWY TO MODULOWANY DŹWIĘK SYRENY PRZESZ 3 MINUTY

3 ALARM DZIAŁAJ TERAZ!

„UWAGA! UWAGA! UWAGA! Zagrożenie atakiem z powietrza. Znajdź bezpieczne miejsce. Stosuj się do poleceń służb. Oczekuj dalszych komunikatów.”



CO SIĘ DZIEJE?

- ZAGROŻENIE ATAKIEM NA TERYTORIUM POLSKI
- KOMUNIKAT MOŻE POJAWIĆ SIĘ RAZEM Z SYGNAŁEM ALARMOWYM



JESTEŚ W BUDYNKU

CO ROBIĆ?

JESTEŚ NA ZEWNĄTRZ



- Jeżeli jest punkt schronienia, idź tam
- Jeżeli go nie ma, idź do pomieszczenia położonego jak najniżej - np. odpowiednio przygotowanego garażu podziemnego czy piwnicy lub pomieszczenia bez okien oddzielonego dwiema ścianami od zewnątrz - np. korytarza

- Idź do najbliższego punktu schronienia
- Korzystaj z aplikacji gdziesiekryc.pl
- Możesz wykorzystać odpowiednio przygotowany garaż podziemny, piwnicę, tunel czy przejście podziemne



Sygnał alarmowy o zagrożeniu atakiem z powietrza to modulowany dźwięk trwający 3 minuty

Przed otrzymaniem Alertu RCB

- Zapoznaj się z „Poradnikiem Bezpieczeństwa” i poznaj zawarte w nim zasady postępowania
- Ustal z rodziną sposób reagowania
- Sprawdź najbliższe miejsce ukrycia



Ochrona ludności
i obrona cywilna



Ministerstwo Spraw
Wewnętrznych i Administracji